



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУДО «Центр
детского творчества»
М. В. Дурновцева

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении муниципального фестиваля по спортивной аэробике и танцевальной гимнастике

1. Цели и задачи:

Популяризация и развитие спортивной аэробики как одного из видов массовой физической культуры, пропаганды здорового образа жизни, обмен опытом и сотрудничество.

2. Место и время проведения: Соревнования проводятся **15 декабря 2018 года** в Центре детского творчества Оханского района (г. Оханск, ул. Красная, 8)

10.30 часов – регистрация участников

11.00 часов – оргкомитет для представителей команд, жеребьевка

12.00 часов – начало соревнований.

3. Руководство проведением соревнования: Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Центр детского творчества. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья Королькова Надежда Павловна (89519317372)

Организатор Ширинкина Валентина Владимировна (89082405337)

4. Участники соревнований.

Соревнования *по спортивной аэробике* проводятся по правилам ФИЖ 2017-2020 г.г., допускаются спортсмены в следующих возрастных группах:

- 5-6 лет;
- 7-9 лет;
- 10-12 лет;
- 13-15 лет.

Номинации:

- индивидуальные выступления (композиция должна отличаться от группового выступления) в индивидуальном выступлении допускаются не более 2-х человек от команды.
- группы 3, 5 человек.

Соревнования *по танцевальной гимнастике* проводятся по правилам ФИЖ 2017-2020 г.г. среди команд из 3, 5 человек по возрастным группам:

- 16-20 лет;
- 21 и старше.

Каждый участник имеет право участвовать только в одной команде, в своей возрастной группе.

Командный зачет определяется по наибольшей сумме баллов каждой возрастной категории.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие предварительную подготовку и имеющие допуск врача.

5. Программа соревнований:

Продолжительность выступлений:

Спортивная аэробика:

- 5-6 лет – 1 мин. +/- 5 секунд;
- 7-9 лет – 1 мин. 15 сек. +/- 5 секунд;
- 10-12 лет – 1 мин. 15 сек. +/- 5 секунд;
- 13-15 лет – 1 мин. 20 сек. +/- 5 секунд.

Танцевальная гимнастика:

- 16-20 лет – 1 мин. 20 сек. +/- 5 секунд;
- 21 и старше – 1 мин. 30 сек. +/- 5 секунд.

Индивидуальные и групповые выступления в спортивной аэробике проводятся по упрощённой программе. В программу должны быть включены спортивные элементы аэробики категории А, В, С, D (не менее одного и не более трёх из каждой группы А, В, С, D). В программу может быть включено до 2-х акробатических элементов согласно таблице правил ФИЖ 2017-2020.

Обязательные элементы (должны быть выполнены одновременно без любой комбинации):

- A) Отжимания в упоре лежа;
- B) Упор углом ноги врозь;
- C) Прыжок с поворотом на 360°;
- D) Вертикальный скачок.

Танцевальная гимнастика оценивается по правилам ФИЖ 2017-2020 гг. Программа должна включать для 2-го стиля от 32 до 64 счетов УЛИЧНОГО ТАНЦА, упражнение может включать в себя акробатические и/или элементы сложности, но они не получат никакой оценки. Может быть включена пирамида.

Обязательные элементы:

Не менее одного опускания в партер.

Не менее одного прыжка вверх.

Не менее пяти перестроений.

Не менее одного взаимодействия.

6. Награждение.

Победители в личном зачете в каждой возрастной группе награждаются дипломами победителя. Команды, занявшие I, II и III места в каждой возрастной группе, награждаются дипломами. Все участники награждаются сувенирами.

7. Финансовые расходы: Расходы по подготовке и оформлению зала несет МБОУ ДО «Центр детского творчества». Все расходы по приезду и питанию участников несут командирующие организации.

8. Заявки: Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимают до 01 декабря 2018 года организаторы соревнований:

Ширинкина Валентина Владимировна тел. (34279) 3-16-08; 89082405337;
o-cdt@yandex.ru (форма заявки см. Приложение)

Именные заявки, заверенные врачом, подаются в день регистрации и жеребьевки.

Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнования несут тренер и представитель команды.

Данное положение является вызовом на соревнования.

Приложение

Заявка на участие

в муниципальном фестивале по спортивной аэробике и танцевальной гимнастике 15 декабря 2018 г.

№	* Ф.И.О.	Дата рождения	Домашний адрес	Виза врача	Руководитель

К соревнованиям допущено _____ человек.

Руководитель: _____ (_____)